

Méditation souterraine¹

Les papillons virevoltent au son des cigales.

Le regard grave cet instant sur l'écorce de la vie.

L'éphémère d'une mue se mêle à l'intemporel de la mémoire.

Cheminer à l'affut de soi-même éveille la respiration silencieuse.

Chavirer, résister, panser ses maux animent le souffle de l'âme.

Amasser ses pensées et les ancrer dans le miroir de l'existence.

S'enchaîner à la cage de la liberté et s'évader avec les oiseaux.

De leurs plumes, dans un dédale de partitions, écrire sa mélodie.

Esquisser sa vie au pinceau vert de l'espérance.

Se suspendre au temps nacré des galets.

Se réfugier dans sa bulle, asile d'un monde fissuré.

Se frotter aux lettres susurrées par le livre de la terre.

Emprunter au vertige céleste des paroles irisées.

Les faire tourbillonner en semant des étincelles.

Anne-Claude SIMON-THEVAND

¹ Poème publié dans la revue d'écritures Filigranes, numéro 106, décembre 2020